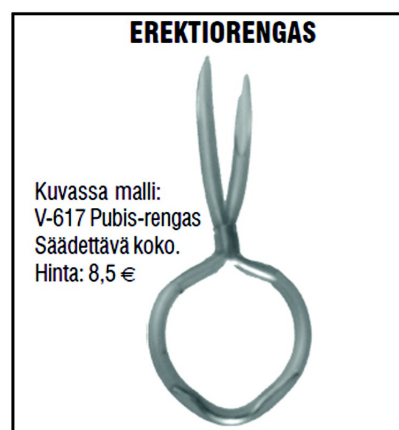
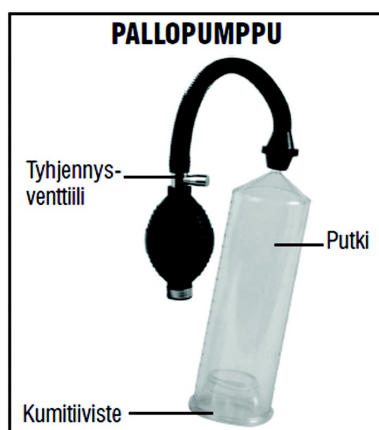


## TYHJIÖPUMPUN KÄYTTÖOHJEET



Impotenssi ja peniksen pieni koko aiheuttaa monille ongelmia. Parannuskeinoja on etsitty kuumeisesti jo vuosien ajan urologian asiantuntijoiden toimesta. Tyhjiöpumpusta on moni löytänyt avun kyseisiin ongelmiin.

R. Witherington haastatteli 1517:ää tyhjiöpumppua käyttävää miestä. joista jopa 92% saavutti yhdyntään mahdollistavan erektion (Journal of urology 1989).

P.W. Nudig, J.C. Ware ja R. Blumoff suorittivat tutkimuksia, jotka todistavat erektion saavutettavan tyhjiöpumpun avulla 0,5 - 7:ssä minuutissa (Urologian raportti 1986).

Emme voi taata, että tyhjiöpumpun käyttö varmasti auttaisi potenssiongelmissa. Lopputulos riippuu käyttäjän fyysisestä kunnosta ja iästä, mutta kuten tutkimustulokset ja suorat asiakaspalautteet yli 30:n vuoden ajalta kiistatta osoittavat, on tyhjiöpumpusta monille apua.

### TOIMINTA PERIAATE

Tyhjiöpumpun toimintaperiaate on yksinkertainen: Penis työnnetään tiiviiseen putkeen, johon pumpataan tyhjiö. Tyhjiö imee verta peniksen lihassolukkuun ja aikaansaa näin erektion.

### TYHJIÖPUMPUN KÄYTTÖ EREKTIOPUMPPUNA

1. Leikkaa **tiiviste** sopivan kokoiseksi tiivisteeseen kapeammasta päästä.
- (2. Mikäli pumppusi on Pallopumppu, varmistu, että **tyhjennysventtiili** on kierretty kiinni (pohja-asentoon).)
3. Aseta **erektiorengas** (ei sisälly kaikkiin tyhjiöpumppu pakkauksiin) löysästi putken kumitiivisteeseen ympärille, lähelle putken suuaukkoa.
4. Voitele kumitiivisteeseen sisäpinta Be Happy®-liukuvoiteella. Voitele myös tiivisteeseen ulkoreunaan voidetta. Työnnä penis tiivisteeseen läpi putkeen niin, että putki painuu tiiviisti kehoa vasten.
5. Pumpkaa putkeen tyhjiö pallosta/kahvasta (riippuen siitä, onko tyhjiöpumppusi Kahvapumppu tai Pallopumppu). Lisää tyhjiön määrää pumppaamalla kunnes erektio on saavutettu.
6. Liu'uta erektiorengas putken päältä aivan peniksen tyveen ja kiristä se peniksen ympärille (erektiorengas säilyttää erektion kunnes rengas poistetaan). HUOM! Älä pidä rengasta yli 30:a minuuttia yhtäjaksoisesti.
7. Tyhjennä putki avaamalla tyhjennysventtiili (Pallopumppu) tai painamalla **tyhjennys-nappia** (Kahvapumppu), kunnes tyhjiöön poistunut putkesta ja vedä penis ulos.

HUOM! Muista puhdistaa putki ja tiiviste lämpimällä vedellä. Voit irroittaa tiivisteeseen puhdistamisen helpottamiseksi.

## TYHJIÖPUMPUN KÄYTTÖ PENIKSENKEHITTÄJÄNÄ

1. Leikkaa tiiviste sopivan kokoiseksi tiivisteiden kapeammasta päästä.
- (2. Mikäli pumppusi on Pallopumppu, varmista, että tyhjennysventtiili on kierretty kiinni (pohja-asentoon).)
3. Voitele kumitiivisteiden sisäpinta Be Happy® -liukuvoiteella. Voitele myös tiivisteiden ulkoreunaan voidetta. Työnnä penis tiivisteiden läpi putkeen niin, että putki painuu tiiviisti kehoa vasten.
5. Pumppaa putkeen tyhjiö pallosta/kahvasta (riippuen siitä, onko tyhjiöpumppusi Kahvapumppu tai Pallopumppu). Lisää tyhjiön määrää pumppaamalla, kunnes erektio on saavutettu.
6. Anna tyhjiön olla 1 - 2 minuuttia, sen jälkeen tyhjennä putki avaamalla tyhjennysventtiili (Pallopumppu) tai painamalla tyhjennys-nappia (Kahvapumppu), kunnes tyhjiö on poistunut putkesta.
7. Toista kohdan 6. mukainen pumppaus ja tyhjennys -toiminto

**Ensimmäisellä viikolla 10 minuutin ajan päivittäin**  
**Toisella viikolla 20 minuutin ajan päivittäin**  
**Kolmannella viikolla ja siitä eteenpäin 30 minuutin ajan päivittäin**

**Harjoitusjakson pituus on 3 kuukautta**, jonka jälkeen on hyvä pitää tauko. Parhaimmissa tapauksissa kolmen kuukauden jaksossa on saavutettu penikseen 2,5 cm lisäpituutta ja 1,8 cm paksuutta.

**HUOM! Muista puhdistaa putki ja tiiviste lämpimällä vedellä. Voit irroittaa tiivisteiden puhdistamisen helpottamiseksi.**

### HUOMIOITAVAA TYHJIÖPUMPPUA KÄYTETTÄESSÄ

Älä pumppaa liian voimakasta tyhjiötä, siitä ei ole mitään hyötyä ja se voi olla usein toistettuna vahingollista peniksen pintaverisuonistolle. Mikäli tunnet fyysistä kipua peniksessäsi pumpattuasi tyhjiön, olet pumpannut liikaa.

Tyhjiöpumppumalleissa,

joissa on painemittari, on suositeltava paineen määrä 17 - 38. **Älä pumppaa yli 38:n.**