

ANEROS -KÄYTTÖOHJEET

Valmistelu:

- Varmistaaksesi hygieenisen toiminnan, huolehdi suolen huuhtelusta. Suoli on normaalisti tyhjä, mutta suosittelemme suolen huuhtelua tarkoitukseen sopivalla ausselsuikulla. (meillä myynnissä useita malleja).
- Käy makuulle kyljellesi ja taivuta polvet mahaasi vasten. Tällöin rentoudut ja saat laitteen asetumaan oikein eturauhasen kohdalle.
- Käytä reilusti liukuvoidetta, esim Be Happy, asentaessasi laitetta paikalleen.

Vaihe 1. Rentoutuminen ja keskittyminen

- Aseta ANEROS siten, että ylöspäin oleva "koukku" tulee asettumaan välilihan kohdalle. Ohuempi spiraalin muotoinen osa tulisi osoittaa selkäsi puolelle.
- Työnnä laite hitaasti puoliväliin asti anukseen, jolloin laite vetäytyy itsestään loppumatkan oikealle kohdalle. "Koukku" asettuu jämakästi välilihan johdalle ja nyt ANEROS hieroo samanaikaisesti kaikkia tarvittavia alueita. Tällöin, jotkut henkilöt voivat tuntea tarvetta virtsaamiseen. Se on täysin normaalia.
- Varmistaaksesi oikean paikan, voit spiraalikahvasta säätää laitteen asentoa, jotta koukku asettuu oikein välilihan kohdalle.
- Pidä välilihan alue kuivana, jottei laite lipsu.
- Kun laite on paikallaan, tunnet sen paineen anuksen alueella. Nyt on aika rentoutua. Normaalisti se kestää 10-20 minuuttia. Tällä välin voit tehdä hengitysharjoituksia.
- Hengitä rauhallisesti sisään, pidätä hengitystä ja hengitä ulos. Rentoudu ja keskity tuntemuksiin anuksen alueella. Oudon esineen tunne häviää ja anus tottuu laitteeseen.

Vaihe 2. Supistusharjoitukset

- Nyt kun olet täysin rentoutunut ja saat uusia tuntemuksia anaalistasi voit aloittaa supistusharjoitukset.
- Jatka hengittämistä rauhallisesti ja syvään. Supista sulkijalihasta sisäänhengityksen aikana ja rentouta se uloshengittäessä.
- Toista harjoitus 20-30 kertaa ja vartalosi on valmiina vastaanottamaan täysin uudenlaisen orgasmin.
- Nyt voit aloittaa hyväilyn haluamallasi tuntoherkällä alueella. Vältä kuitenkin koskemasta penikseesi, koska se voi johtaa ejakulaatioon.
- Keskity eturauhaseesi. Supista hitaasti sulkijalihastasi noin puoleen väliin ja pidä jännitys yllä. Anuksen lihaksen voivat alkaa vapisemaan ja supistelemaan tahattomasti. Tämä on täysin normaalia ja johtuu tahdottomien ja tahdon alaisten lihasten yhteistyöstä. Se on tärkeää orgasmin saavuttamiseksi.
- Sulkijalihaksen rauhallinen supistelu johtaa varmimmin anaaliorgasmiin kun taas voimakas supistelu johtaa eturauhasorgasmiin tai sekoitukseen molempia.

Vaihe 3. Nautinnon pitkittäminen

- Kun ANEROS vie sinut pisteseen, että ejakulaatio tuntuu väistämättömältä, yritä pysyä siinä kontrolloimalla sulkijalihaksen supistuksia. Syvä tunne vahvistuu ja lähestyt huippua. Vartalosi lihakset jännittyvät ja alkavat täristä voimakkaan ejakuloimattoman orgasmin voimasta. Orgasmi jatkuu aaltomaisena uudestaan ja uudestaan. Orgasmin kesto on luultavasti pidempi (yli 2 minuuttia.) ja vahvempi kuin normaali ejakulaatio-orgasmi. Koko ruumiisi valmistautuu ejakuloimaan mutta sitä ei tapahdu. Se on uusi ja upea tunne!
- Hienoa on myös orgasmin hallittavuus. Voit itse säädellä orgasmia ja saada niitä useita peräkkäin kontrolloimalla sulkijalihastasi. Myöskin, toisin kuin ejakulaatio-orgasmissa, jokainen saamasi orgasmi tuntuu erilaiselta. Laite on helppo hallita, käännät sen "off" asentoon vain rentouttamalla sulkijalihaksen ja taas "on" asentoon jännittämällä sulkijalihaksen. Näin on mahdollista saavuttaa jättimäisiä peräkkäisiä ja lomittaisia orgasmeja.

Vaihe 4. Peniksen kiihottaminen

- Nyt voit myös kiihottaa penistäsi. Tämä vie sinut ejakulaation partaalle. Kun tunnet ejakulaation olevan väistämätöntä, lopeta peniksen kiihoittaminen välittömästi ja supista sulkijalihastasi ja erektiota kontrolloivia lihaksiasi. Jännitä näitä lihaksia niin voimakkaasti kuin pystyt. Tämä lisää veren määrää paisuvaiskudoksessa ja peniksestä tulee muhkeampi. Tämä on erittäin hyvä harjoitus kovempien ja pitkäkestoisempien erektioiden saamiseksi ilman pumppuja tms.
- Voit myös käyttää laitetta yhdynnän aikana. Tällöin ejakulaatio on vahvin mahdollinen. Kun huippu on käsillä, tunnet anuksesi pumppaavan rytmikkäästi ennen ejakulaation alkamista. Sulkijalihas jännittyy ja rentoutuu useasti. Ejakulaation aikana orgasmiset supistukset aiheuttavat laitteen painumisen eturauhasta vasten, joka johtaa kovempaan ja pidempään laukeamiseen kuin millään muulla tavalla.

Sexshop.fi toivottaa nautinnollisia hetkiä!